

# DSC



## Damesgym 40+



Wilt u werken aan een goede conditie en het versterken van de spieren? En houdt u daarnaast van afwisseling in oefeningen en materialen èn speelt u graag fanatiek een spel?

**Probeer 3 lessen gratis !**

Wanneer : maandag van 19.00 uur-20.00 uur

Waar : Gymzaal Hof van Salland, Diepenveen

Info : Ellen Lont

Telefoon: (06) 51 00 22 51

Mail: [lidmaatschap.dscgym@gmail.com](mailto:lidmaatschap.dscgym@gmail.com)