

KLEUTERS

Door te weinig bewegen en een verkeerd voedingspatroon krijgen steeds meer jonge kinderen overgewicht en/of een bewegingsachterstand. Zij gaan later lopen, bewegen houderig en vallen vaker. Onhandig of (te) dik zijn heeft voor een kind ook vaak sociaal-emotionele gevolgen. Het is daarom van belang zo jong mogelijk te beginnen met bewegen.

Dat kan bij de peuter- en kleutergroep (vanaf 3,5 jaar).

Door vormen van klimmen, klauteren, rollen, duikelen, rennen en springen en nog veel meer aan te bieden in een veilige omgeving ontwikkelen kinderen hun motoriek en krijgen ze zelfvertrouwen.

Gym, je kunt er niet jong genoeg mee beginnen!



Wanneer : maandag 15.30 uur
vanaf 3,5 jaar
Waar : gymzaal Hof van Salland
o.l.v. : Madelon Blankenstein

Wanneer : dinsdag 15.30 uur
vanaf 5 jaar
Waar : gymzaal Hof van Salland
o.l.v. : Madelon Blankenstein



RECREATIEF TURNEN

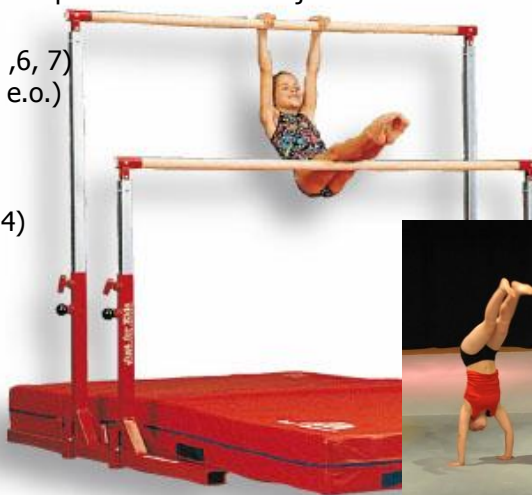
In deze gymlessen voor jongens en meisjes valt heel wat te leren.

De diverse turntoestellen komen zeer regelmatig aan bod en het aanleren van turnonderdelen staat dan ook centraal. Op deze manier is er altijd voldoende uitdaging. Wie wil er nu niet een radslag of buikdraai leren of misschien wel een salto op de mini trampoline. Eenmaal per jaar wordt het geleerde getoetst tijdens de Clubkampioenschappen. Een spannende maar leuke happening waar ouders versteld staan van de verrichtingen van hun kroost.

Daarnaast is er het plezier met elkaar tijdens een spel en door lekker bij te kletsen.

Wanneer : maandag 16.30 uur (groep 5 ,6, 7)
maandag 17.30 uur (groep 8 e.o.)
Waar : gymzaal Hof van Salland
o.l.v. : Manuela van Leeuwen

Wanneer : dinsdag 15.30 uur (groep 3,4)
Waar : gymzaal Hof van Salland
o.l.v. : Madelon Blankenstein



JONGENS

Word jij de nieuwe Epke?

Als je meetraint met de jongensgroep is dat misschien best mogelijk.

Naast de recreatie gymgroep is er voor jongens vanaf 7 jaar een aparte jongens groep.

Alle toestellen van het heren turnen komen aan bod en de jongens leven zich er helemaal op uit. Je zult verbaasd zijn wat je allemaal kunt leren.

Ondanks het feit dat het er in de groep nogal druk aan toe gaat weet de 2-koppige leiding ze onder de duim te houden en vinden de jongens het geweldig!

Kom maar op als je durft.

Wanneer : vrijdag 16.00 uur
Waar : gymzaal Hof van Salland
o.l.v. : Manuela van Leeuwen
Jan Hiemstra

